



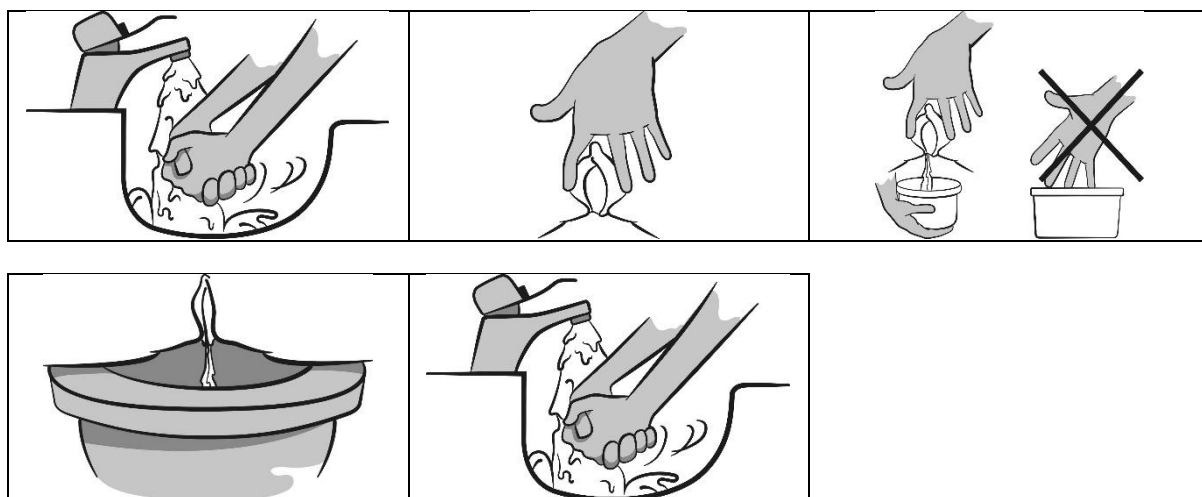
Voor de patiënt

## **Afname-instructies: Eerste straaIs urine (ESU)**

## Richtlijnen voor de patiënt

Procedure bij **vrouwen**:

- Was de handen
- Spreid de schaamlippen
- Vang de eerste 10mL op in het potje. Raak de binnenzijde niet aan.
- Plas de blaas verder leeg in het toilet
- Was de handen



Procedure bij **mannen**:

- Was de handen
- Breng de voorhuid naar achter
- Vang de eerste 10mL op in het potje. Raak de binnenzijde niet aan.
- Plas de blaas verder leeg in het toilet
- Was de handen

